



## ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΙΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΚΑΙ ΕΥΒΟΙΑΣ

### Ορολογία καλαθοσφαίρισης

- 2-point shot / 2-point field goal: Δίποντο
- 3/4 Court Press: Πίεση στα 3/4 του γηπέδου
- 3-point Play: Παιχνίδι για τρίποντο
- 3-pointer / 3-point shot: Τρίποντο
- 3 second violation: Παράβαση του κανονισμού των 3 δευτ. μέσα στη ρακέτα
- Above the Rim: Πάνω απ'τη στεφάνη
- Aggressive Defense: Επιθετική Άμυνα
- Air ball: Ένα άστοχο σουτ που δεν προσκρούει ούτε στο στεφάνι ούτε στο ταμπλό
- Alley-oop: Ο καλά συγχρονισμένος συνδυασμός πάσας και σουτ, που συνήθως εκτελείται από ένα guard και ένα forward. Ξεκινά όταν ο guard κάνει μια lob πάσα οδηγώντας το forward με τέτοιο τρόπο, ώστε να χρειάζεται μόνο να κινηθεί προς το καλάθι, να πηδήξει και να οδηγήσει τη μπάλα μέσα στο στεφάνι.
- Alternating Possession Rule: Κανονισμός εναλλακτικής κατοχής της μπάλας
- Assist: Η πάσα από έναν παίκτη προς κάποιον συμπαίκτη του μετά από την οποία αυτός επιτυγχάνει καλάθι.
- Back Court: Το μέρος του γηπέδου όπου αμύνεται μια ομάδα
- Backcourt: Οι περιφερειακοί μιας ομάδας
- Back screen ή τυφλό: Είναι το screen που γίνεται στον αμυντικό στο πίσω μέρος του σώματός του.
- Backboard / Board / Glass: Ταμπλό
- Backdoor: Η κατάσταση κατά την οποία ένας επιθετικός παίκτης κόβει, χωρίς να έχει τη μπάλα στην κατοχή του, πίσω από τον προσωπικό του αντίπαλο προς το καλάθι, για να δεχθεί μια πάσα.
- Ball Handler: Χειριστής της μπάλας, συνήθως περιφερειακός
- Ball Handling: Χειρισμός της μπάλας
- Bank Shot: Σουτ με ταμπλό
- Baseball Pass: Μακρινή πάσα με το ένα χέρι
- Baseline Help: Βοήθεια από την τελική γραμμή
- Baseline Out of Bounds: Επαναφορά από την τελική γραμμή
- Baseline (τελική γραμμή): Είναι η γραμμή που βρίσκεται κάτω από το κάθε καλάθι και δηλώνει τα όρια του αγωνιστικού χώρου.

- Basic Skills / Fundamentals: Βασικές Δεξιότητες
- Basket / Hoop: Καλάθι
- Basket Cut: Κόψιμο προς το καλάθι
- Behind the Back Dribble: Ραχιαία Ντρίμπλα
- Behind the Back Pass: Ραχιαία Πάσα
- Between-the-legs dribble: Στευρωτή ντρίμπλα κάτω απ'τα πόδια
- Big Man: Ψηλός παίκτης
- Blind Pass / No Look Pass: "Τυφλή" πάσα
- Block / Rejection: Κόψιμο / Τάπα. Είναι η προσπάθεια κατά την οποία ένας αμυντικός σταματά στον αέρα το σουτ του αντιπάλου του όταν η μπάλα βρίσκεται σε ανοδική πορεία προς το καλάθι.
- Block Out / Box Out: Η τοποθέτηση του σώματος ενός παίκτη μεταξύ του αντιπάλου του και του καλαθιού. Χρησιμοποιείται για τη θωράκιση του καλαθιού σε περιπτώσεις διεκδίκησης rebound.
- Blocking: Η παράνομη μετακίνηση ενός αμυντικού παίκτη, μέσα στην τροχιά που κινείται κάποιος επιθετικός παίκτης, με τέτοιο τρόπο που να εμποδίζει την ελευθερία της κίνησής του.
- Bomb: Το σουτ από μεγάλη απόσταση.
- Bounce Pass: Σκαστή πάσα
- Bowling Pass: Πάσα με το ένα χέρι από χαμηλά
- Box: Επίθεση Box
- Call a Play: Λέω επιθετικό σύστημα
- Center: Σέντερ, Ο παίκτης που παίζει κάτω από το καλάθι ο οποίος τις περισσότερες φορές είναι ο ψηλότερος της ομάδας. (5)άρι
- Change of Pace (αλλαγή ρυθμού): Ένας επιθετικός παίκτης επιβραδύνει ή επιταχύνει την ταχύτητα με την οποία κινείται, με σκοπό να ελευθερωθεί από τον προσωπικό του αντίπαλο.
- Charging / Charge (επιθετικό φάουλ): Το φάουλ στο οποίο υποπίπτει κάποιος επιθετικός, όταν πέφτει πάνω σε αμυντικό, ο οποίος έχει τοποθετηθεί ακίνητος κάθετα στην κίνησή του. Αν ο αμυντικός κινηθεί, υποπίπτει πάνω σε φάουλ.
- Charity Line: Η γραμμή από την οποία εκτελούνται οι ελεύθερες βολές.
- Cheap Basket: Το εύκολο καλάθι σαν αποτέλεσμα κακής άμυνας και όχι ιδιαίτερα καλής επιθετικής προσπάθειας.
- Chest Pass: Πάσα στήθους
- Clear the boards ή Crash the boards: Η αρπαγή ενός rebound.
- Clear Out / Isolation (Παιχνίδι απομόνωσης): Μια επιθετική κατάσταση όπου όλοι οι παίκτες μετακινούνται στη μια πλευρά του γηπέδου για να δημιουργήσουν χώρο σε κάποιο συμπαίκτη τους ώστε αυτός να παίξει ένας εναντίον ενός.
- Close Out: Κίνηση του αμυντικού όταν η μπάλα μεταφέρεται από την αδύνατη στη δυνατή πλευρά
- Clutch Shooter: Ο παίκτης που μπορεί να σκοράρει κάτω από δύσκολες συνθήκες και σε κρίσιμες στιγμές του αγώνα.
- Coach: Προπονητής

- Coaching: Κοουτσάρισμα
- Continuation: Συνέχεια της κίνησης κατά την επιθετική προσπάθεια
- Control Dribble: Ντρίμπλα ελέγχου
- Court vision: Περιφερειακή όραση
- Cross Cut: Χιαστί Κόψιμο
- Cross Screen: Οριζόντιο σκριν
- Crossover Step: Η επιθετική κίνηση ενός παίκτη χωρίς τη μπάλα που αλλάζει κατεύθυνση με ξαφνικό διαγώνιο βηματισμό.
- Crossover dribble (Σταυρωτή ντρίμπλα): Η αιφνίδια αλλαγή κατεύθυνσης της ντρίμπλας ενός επιθετικού παίκτη. Γίνεται αλλαγή χεριού με διαγώνια ντρίμπλα μπροστά από ο σώμα και τον αμυντικό αποκτώντας έτσι μια καινούρια κατεύθυνση.
- Curl: Κίνηση curl του επιθετικού προς το καλάθι όταν ο αμυντικός παίζει σκιά
- Cut: Κόψιμο (κίνηση παίκτη)
- Dead Ball Situation: Κατάσταση νεκρής μπάλας, μετά από καλάθι ή παράβαση όταν ο χρόνος συνήθως δε μετράει
- Decision Making Ability: Ικανότητα Λήψης Αποφάσεων
- Defender: Αμυντικός
- Defense: Άμυνα
- Defensive Rebound: Αμυντικό ρημπάουντ
- Defensive Stance: Αμυντική Στάση
- Determination: Αποφασιστικότητα
- Discipline: Πειθαρχεία
- Disqualification: Αποβολή ενός παίκτη από τον αγώνα
- Double Dribble: Η επανάληψη της ντρίμπλας για δεύτερη φορά ενώ η πρώτη ντρίμπλα είχε σταματήσει συνιστά παράβαση των κανονισμών.
- Double Stack: Διπλό Στακ
- Double Team ή Trap (Παγίδα): Η αντιμετώπιση ενός επιθετικού παίκτη από δυο αμυντικούς.
- Down Screen: Κάτω σκριν
- Downtown: Ένα μακρινό σουτ.
- Dribble: Το κτύπημα της μπάλας στο δάπεδο και ο έλεγχός της με την κίνηση του χεριού, του βραχίονα και του καρπού.
- Drive: Η προσπάθεια ενός επιθετικού παίκτη όταν κινείται προς το καλάθι με κατοχή της μπάλας να σκοράρει.
- Drill: Άσκηση
- Drop Step: Η επιθετική κίνηση κατά την οποία ο παίκτης που παίζει με πλάτη στο καλάθι έχοντας κατοχή της μπάλας κάνει μια περιστροφή (ρίνοτ) με το αριστερό ή το δεξί πόδι που τον οδηγεί πιο κοντά στο καλάθι.
- Dunk ή Slam Dunk: Το κάρφωμα της μπάλας μέσα στο καλάθι.
- Early Post-up: Γρήγορο ποστάρισμα του trailer στον αιφνιδιασμό
- Entry Pass: Εισαγωγική πάσα

- Established Position: Σταθερή θέση αμυντικού
- Exhibition Game: Αγώνας επίδειξης
- Fake (προσποίηση): Η προσποίηση κάποιας ενέργειας με σκοπό την αντίδραση και μετακίνηση του αμυντικού από την αρχική του θέση. Ο παίκτης μπορεί να χρησιμοποιήσει προσποίηση σουτ, πάσας, ντρίπλας, ή προσποίηση με το κεφάλι, με το σώμα ή με τα πόδια.
- Fast Break (αιφνιδιασμός): Η γρήγορη μετακίνηση της μπάλας προς το αντίπαλο καλάθι μετά από κλέψιμο ή αμυντικό rebound.
- Feed: Πάσα σε συμπαίκτη σε καλή θέση για σουτ
- Field Goal: Η επιτυχία ενός καλαθιού δύο πόντων, όταν η μπάλα μετά από σουτ εντός παιδιάς, καταλήγει μέσα στο καλάθι.
- Field Goal Percentage (επί τοις εκατό): Το ποσοστό των επιτυχημένων προσπαθειών των παικτών εντός πεδιάς.
- Figure-8: Κίνηση παικτών με πάσες σε 8άρι
- Flagrant Foul: Αντιαθλητικό / Βίαιο Φάουλ
- Flare Pick: Σκριν στην κορυφή για σουτέρ, συνήθως από περιφερειακό παίκτη
- Flash: Γρήγορη κίνηση προς το καλάθι
- Flex: Επίθεση Flex
- Float: Φλοτάρισμα
- Floor / Court: Γήπεδο / Αγωνιστικός χώρος
- Flopper: Τοποθέτηση των ψηλών στην κορυφή, pick n' roll του ενός με περιφερειακό και κόψιμο του άλλου στο καλάθι
- Follow Through: Η συνέχιση και ολοκλήρωση της κίνησης των χεριών αφού διώξουμε την μπάλα. Ο όρος αυτός αναφέρεται στην κίνηση εκτέλεσης σουτ ή πάσας.
- Follow Up ή Tip: Το γρήγορο σουτ που γίνεται, από κάποιον παίκτη που κερδίζει επιθετικό rebound και σουτάρει πριν πέσει στο δάπεδο.
- Footwork: Κίνηση των ποδιών
- Forwards (Φοργουορντ): Οι δύο παίκτες οι οποίοι παίζουν στις πλάγιες πλευρές της επίθεσης. (3)άρι ή (4)άρι
- O Small Forward παίζει μακριά από το καλάθι, είναι συνήθως ευκίνητος και έχει ευχέρεια στα μακρινά σουτ. O Power Forward παίζει κοντά στο καλάθι και βοηθά στη συλλογή των rebound.
- Foul Shot / Free Throw: Ελεύθερη Βολή
- Foul (Defensive / Offensive): Φάουλ (Αμυντικό / Επιθετικό)
- Fouled Out: Συμπλήρωση 5 ή 6 φάουλ από ένα παίκτη
- Free Throw Line: Η παράλληλη γραμμή προς την τελική γραμμή του γηπέδου, που απέχει 4,5 μέτρα από το ταμπλό, πίσω από την οποία πρέπει να στέκονται οι παίκτες όταν εκτελούν ελεύθερες βολές.
- Front Court: Το μέρος του γηπέδου όπου επιτίθεται μια ομάδα
- Frontline: Οι ψηλοί μιας ομάδας
- Full Court Defense: Άμυνα σε όλο το γήπεδο
- Full Court Offense: Επίθεση που ξεκινάει από την πρώτη πάσα μετά το αμυντικό ρημπάουντ ή την επαναφορά από καλάθι



- Full Court Press: Πίεση σε όλο το γήπεδο
- Full Court: Σε όλο το γήπεδο
- Get Open: Ξεμαρκάρομαι
- Give and Go: Ο επιθετικός συνδυασμός που εκτελεί κάποιος παίκτης όταν πασάρει τη μπάλα προς κάποιο συμπαίκτη του και στη συνέχεια κόβει προς το καλάθι για να δεχθεί πάλι την μπάλα.
- Goaltending: Παρέμβαση στην πορεία της μπάλας προς το καλάθι, κούνημα της στεφάνης ή του δικτύου
- Guards (Γκαρντ): Οι δύο περιφερειακοί παίκτες που είναι καλοί χειριστές της μπάλας. (1)άσος ή (2)άρι
- Half Court Press: Πίεση στο μισό γήπεδο
- Half Court: Μισό γήπεδο
- Half time: Ημίχρονο
- Hand checking: Επαφή με τα χέρια
- Head fake: Προσποίηση με κίνηση του κεφαλιού
- Hedge Out: Βοήθεια του ψηλού στο pick n' roll
- Help and Recover: Η αμυντική κίνηση, κατά την οποία, ο παίκτης βοηθά στιγμιαία στην αναχαίτιση μιας διείσδυσης ενός επιθετικού που δεν είναι προσωπικός του αντίπαλος μέχρι να επανέλθει ο αμυνόμενος συμπαίκτης και αυτός επιστρέφει στον προσωπικό του αντίπαλο.
- High percentage shot: Σουτ με καλές προϋπόθεσης / με μεγάλο ποσοστό επιτυχίας, συνήθως κοντινό ή χωρίς αμυντική πίεση
- High & Low Post: Είναι δύο θέσεις που παίρνουν κατ' εξοχήν οι παίκτες που παίζουν με πλάτη στο καλάθι. High post είναι η περιοχή της προσωπικής βολής και low post είναι η περιοχή δίπλα στο στεφάνι (αριστερά και δεξιά) έξω από τη ρακέτα.
- High post: Χάι Ποστ, ψηλή θέση στη ρακέτα
- Holding: Κράτημα
- Hook Shot: Το σουτ που εκτελεί κάποιος παίκτης με μια σειρά κινήσεων η οποία ξεκινά όταν αυτός βρίσκεται με την πλάτη στραμμένη προς το καλάθι. Αρχικά, κάνει ένα περιστρεφόμενο άλμα, κατόπιν εκτείνει το εξωτερικό χέρι με το οποίο κρατά την μπάλα πάνω από το κεφάλι του και τέλος σουτάρει όταν βρίσκεται στο ψηλότερο σημείο.
- In the Paint: Μέσα στη ρακέτα
- Inbounds: Εντός αγωνιστικού χώρου
- Incidental contact: Επαφή που δεν σφυρίζεται από τους διαιτητές για να μην διακοπεί η ροή του αγώνα
- Inside / Outside Foot: Εσωτερικό / Εξωτερικό πόδι
- Inside Game: Παιχνίδι μέσα στη ρακέτα
- Inside Shooting: Σουτ μέσα από τη ρακέτα
- Inside Triangle: Δημιουργία τριγώνου στη ρακέτα με ένα περιφερειακό και δυο ψηλούς
- Jump: Άλμα

- Jump Ball / Tip-Off: Η διαδικασία διεκδίκησης της μπάλας με άλμα, από δύο αντιπάλους σε νεκρό χρόνο. Χρησιμοποιείται για την έναρξη των δύο ημιχρόνων και για τη συνέχιση του αγώνα μετά από αμφισβητούμενη φάση κατοχής της μπάλας από δύο αντιπάλους.
- Jump Shot: Το σουτ που εκτελεί κάποιος παίκτης πηδώντας και με τα δύο του πόδια και σουτάροντας από το ψηλότερο σημείο του άλματός του.
- Jump Stop / One time stop: Σταμάτημα με άλμα /Σταμάτημα σε ένα χρόνο
- Key / Paint: Ρακέτα
- Lay Up (Μπάσιμο): Το σουτ που εκτελεί κάποιος παίκτης πολύ κοντά στο καλάθι, χρησιμοποιώντας το ταμπλό για να αναπηδήσει η μπάλα πριν καταλήξει στο καλάθι.
- Live Ball Situation: Κατάσταση ζωντανής μπάλας, όταν βρίσκεται εντός γηπέδου και ο χρόνος μετράει
- Lob Pass: Η καμπύλη πάσα.
- Loose Ball: Όταν η μπάλα δεν είναι στην κατοχή κάποιας ομάδας
- Low Post: Λόου Ποστ, χαμηλή θέση στη ρακέτα
- Lower Percentage shot: Σουτ με κακές προϋποθέσεις / με μικρό ποσοστό επιτυχίας, συνήθως μακρινό ή με μεγάλη αμυντική πίεση
- Man-to-Man Defense: Η αμυντική τακτική μιας ομάδας, κατά την οποία κάθε αμυντικός παίκτης της αναλαμβάνει τη φύλαξη ενός επιθετικού παίκτη κατά αντιστοιχία.
- Man-to-Man Offense: Επίθεση εναντίον προσωπικής άμυνας
- Match-up Zone: Άμυνα ζώνης με συγκεκριμένα μαρκάρια
- Mach up: Μια ειδική αμυντική κατάσταση που προσαρμόζεται ανάλογα με τις κινήσεις των επιθετικών.
- Mental: Πνευματικός
- Mentality: Νοοτροπία
- Middle Pick n' Roll: Pick n' Roll στον κεντρικό διάδρομο
- Middle Post: Μιντ Ποστ, μεσαία θέση στη ρακέτα
- Mismatch: Η επιθετική ή αμυντική κατάσταση όπου υπάρχει μια ξεκάθαρη υπεροχή από τη μια πλευρά.
- Motion: Είναι η επιθετική τακτική που δηλώνει μία συνεχόμενη κίνηση της μπάλας και των τακτικών με εναλλαγές θέσεων στον επιθετικό χώρο.
- Offense: Επίθεση
- Offensive Player: Επιθετικός
- Offensive Ready Position: Θέση επίθεσης ετοιμότητας, την έχει ο παίκτης που περιμένει την μπάλα
- Open Shot: Ελεύθερο /Αμαρκάριστο Σουτ
- Outlet Pass: Η πρώτη πάσα μετά το αμυντικό ρημπάουντ
- Outside Shooting: Περιφερειακό σουτ
- Paint (Ρακέτα): Η περιοχή κάτω από το καλάθι που περιβάλλεται από τη γραμμή των ελεύθερων βολών και δύο πλάγιες γραμμές που καταλήγουν στην τελική γραμμή. Συνήθως, έχει διαφορετικό χρώμα από αυτό του υπόλοιπου γηπέδου.
- Pass / Make a pass: Πάσα, Πασάρω

- Pass fake: Προσοποίηση για πάσα
- Passer: Πασέρ
- Passing Lane: Ο διάδρομος μεταξύ του παίκτη που πασάρει και αυτού που δέχεται την πάσα.
- Passive Defense: Παθητική Άμυνα
- Physical: Σωματικός
- Physical Game: Παιχνίδι με πολλές σωματικές επαφές
- Personal Foul: Προσωπικό φάουλ
- Pick n' Pop: Σκριν από ψηλό σε περιφερειακό και ρολάρισμα του ψηλού στην περιφέρεια
- Pick n' Roll: Σκριν από ψηλό σε περιφερειακό και ρολάρισμα του ψηλού προς το καλάθι
- Pivot Foot: Πόδι του πύβου
- Pivot: Η περιστροφική κίνηση του σώματος κάποιου παίκτη που έχει στην κατοχή του την μπάλα, με άξονα το σταθερό του πόδι.
- Play Maker: Ο οργανωτής του παιχνιδιού, ή προπονητής μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Συνήθως, είναι κοντός παίκτης, ευκίνητος, ευέλικτος και πολύ καλός χειριστής της μπάλας.
- Point Guard / Playmaker: Άσος, Πλέι Μέικερ
- Point Forward: (3)άρι ή (4)άρι που είναι καλός χειριστής της μπάλας
- Possession: Κατοχή μπάλας
- Post Player: Ο επιθετικός παίκτης που παίζει με πλάτη, κοντά στο καλάθι.
- Post-up / Post Position: Ποστάρισμα
- Power Forward: (4)άρι
- Press: Πίεση
- Push: Σπρώξιμο του αντίπαλου που προσπαθεί να στήσει σκριν
- Pushing: Σπρώξιμο αντίπαλου
- Push Pass: Πάσα στήθους με το ένα χέρι
- Quick Hitters: Επίθεση Quick Hitters
- Quick Stop ή Jump Stop: Η κλασική κίνηση του μπάσκετ κατά την οποία ο παίκτης σταματά την κίνησή του μετά από ντρίπλα ή μετά την υποδοχή πάσας με ένα μικρό αλματάκι για να προσγειωθεί και με τα δύο πόδια στη βασική θέση του μπάσκετ. Με την κίνηση αυτή αποκτά το πλεονέκτημα να χρησιμοποιήσει όποιο πόδι θέλει σα σταθερό.
- Quick Play: Παιχνίδι για γρήγορο σουτ
- Rebound (Defensive /Offensive) | Ρημπάουντ (Αμυντικό / Επιθετικό): Ο έλεγχος ης μπάλας από κάποιο παίκτη (rebounder) μετά την αναπήδησή της στο στεφάνι ή στο ταμπλό, μετά από ένα άστοχο σουτ.
- Rebounder: Ρημπάουντερ
- Receiver: Ο παίκτης που υποδέχεται την μπάλα
- Referee: Διαιτητής
- Reverse Dribble: Αντίστροφη ντρίμπλα, Ριβέρς
- Rim: Στεφάνη
- Rocker Step (Βήμα μπρος - πίσω - μπρος): Ο επιθετικός που έχει κατοχή της μπάλας μπορεί να προσποιηθεί ότι θα διεισδύσει στο καλάθι ώστε αν ο αμυντικός οπισθοχωρήσει να επανέλθει

στην αρχική του θέση. Στη συνέχεια διεισδύει ξαφνικά τη στιγμή που ο αμυντικός προσπαθεί να αμυνθεί στην προσποίηση του σουτ.

- Rotation: Η κυκλική εναλλαγή παικτών ή αμυντικών θέσεων.
- Run and Gun: Η επιθετική τακτική μιας ομάδας κατά την οποία οι παίκτες εκδηλώνουν γρήγορες επιθέσεις.
- Run and Jump: Άμυνα με τρέξιμο και άλμα μπροστά στον αντίπαλο με μπάλα
- Safety Man / Safe: Ο δεύτερος τρέιλερ, ο τελευταίος παίκτης στον αιφνιδιασμό
- Sagging Man to Man: Προσωπική άμυνα με τους παίκτες της αδύνατης πλευράς πολύ κοντά στη δυνατή
- Score: Σκορ, Σκοράρω
- Scorer: Σκόρερ
- Scouting: Κατασκοπεία
- Screen / Pick, Screener / Picker Σκριν / Σκρίνερ: Η τοποθέτηση σε ακίνητη στάση ενός ή περισσότερων επιθετικών παικτών (screeners) για τη δημιουργία φράγματος, το οποίο θα εμποδίσει την κίνηση συγκεκριμένου αμυντικού παίκτη, ώστε κάποιος συμπαίκτης τους να αποφύγει την αμυντική πίεσή του.
- Screen the Screener: Ένας παίκτης σκρινάρει και μετά παίρνει σκριν
- Scrimmage: Προπόνηση ομαδικής τακτικής
- Secondary Break: Δευτερεύων αιφνιδιασμός
- Set Offence: Η προκαθορισμένη επιθετική τακτική της ομάδας απέναντι σε οργανωμένη άμυνα.
- Set Play: Επιθετικό σύστημα
- Set a Screen / Pick for: Στήνω / Κάνω Σκριν για συμπαίκτη
- Shadow: Σκιά, όταν ο αμυντικός ακολουθεί από πίσω τον επιθετικό
- Shell Drills: Ασκήσεις άμυνας Man- to- Man σε τετράγωνο
- Shoot, Make a shot: Σουτάρω, Ευστοχώ
- Shot: Σουτ
- Shot Around: Προθέρμανση στο σουτ πριν από αγώνα
- Shot Attempt: Προσπάθεια για σουτ
- Shot Clock: Το χρονόμετρο που μετρά τον υπολοιπούμενο χρόνο κατοχής της μπάλας στην επίθεση.
- Shot Fake: Προσποίηση για σουτ
- Shooter: Σουτέρ
- Shooter's Touch / roll: Η καλή τεχνική του σουτέρ που έχει αποτέλεσμα το εύστοχο σουτ και μετά από αναπήδηση στη στεφάνη
- Shooting Guard: Δυάρι (2)
- Shooting Range: Ακτίνα βολής
- Shoulder Fake: Προσποίηση με κίνηση των ώμων
- Shuffle: Επίθεση shuffle
- Side: Αντιμετώπιση του pick n' roll που οδηγεί τον περιφερειακό προς την πλάγια γραμμή
- Side Pick n' roll: Pick n' roll στο πλάι του γηπέδου



- Side Switch: Αλλαγή πλευράς
- Side Lines: Οι δύο παράλληλες πλάγιες γραμμές του γηπέδου.
- Sideline out of bounds: Επαναφορά από την πλάγια γραμμή
- Sideline Triangle: Δημιουργία τριγώνου στην πλάγια γραμμή με δύο περιφερειακούς και ένα ψηλό
- Sideline: Πλάγια γραμμή
- Skip Pass: Διαγώνια πάσα / Πάσα στην αδύνατη πλευρά
- Small Forward: Τριάρι (3)
- Speed Dribble: Προωθητική ντρίμπλα
- Special Plays: Προσχεδιασμένες ειδικές επιθετικές καταστάσεις που εφαρμόζουν μόνο όταν υπάρχουν οι ανάλογες συνθήκες.
- Spin Move: Κίνηση ξεμαρκαρίσματος με αντίστροφη στροφή στην πλάτη του αμυντικού
- Split: Επιθετική διείσδυση στην καρδιά της άμυνας.
- Squaring up: Τοποθέτηση του παίκτη με μπάλα με τους ώμους του να δείχνουν το καλάθι, ώστε να έχει καλή θέση για σουτ
- Stack: Στακ
- Steal / Make a steal: Κλέψιμο, Κλέβω την μπάλα
- Straight Man-to-Man: Προσωπική άμυνα
- Stride Stop / Two time stop: Σταμάτημα με βηματισμό / Σταμάτημα σε δύο χρόνους
- Strong side – Weak side: Δυνατή / Αδύνατη πλευρά
- Stugger: Διο διαδοχικά σκριν για να βγει ένας παίκτης σε καλή θέση για σουτ
- Stutter Step: Η γρήγορη κίνηση του ενός ποδιού κάποιου παίκτη (βήμα), η οποία γίνεται με σκοπό να εξαπατήσει τον προσωπικό του αντίπαλο ότι θα κατευθυνθεί προς μια συγκεκριμένη διεύθυνση, ενώ τελικά δεν κινείται προς αυτή.
- Substitute: Αλλαγή παίκτη με άλλο παίκτη να παίρνει την θέση του
- Swing the ball: Πασάρω την μπάλα περιφερειακά ή στην αδύνατη πλευρά
- Switch: Η αλλαγή προσωπικών αντιπάλων κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού που γίνεται συνήθως για την αντιμετώπιση κινήσεων screen.
- Team Offense: Ομαδική επίθεση
- Team Defense: Ομαδική άμυνα
- Technical Foul: Τεχνική ποινή
- Throw in / Inbound: Επαναφορά της μπάλας
- Time Out: Η σύντομη χρονική διακοπή, την οποία χρησιμοποιούν οι προπονητές για να δώσουν οδηγίες στους παίκτες τους.
- Timing: Συγχρονισμός
- Trailer: Ο παίκτης που ακολουθεί την μπάλα κατά την εκδήλωση του αιφνιδιασμού.
- Trainer / Athletic Trainer: Γυμναστής
- Transition (offensive / defensive): Μετάβαση από την άμυνα στην επίθεση ή από την επίθεση στην άμυνα. Η μεταβατική κατάσταση που περνάει κάθε ομάδα για να εκτελέσει οργανωμένα την άμυνά της ή την επίθεση.

- Trap: Παγίδα σε συγκεκριμένο παίκτη ή μέρος του γηπέδου
- Traveling: Βήματα
- Triangle offense: Τριγωνική Επίθεση
- UCLA cut: Συνεργασία δυνατής πλευράς
- Up Screen: Πάνω σκριν
- V-cut: Ξεμαρκάρισμα με κίνηση V
- Violation: Παράβαση
- Warm up: Προθέρμανση
- Weak side (αδύνατη πλευρά): Είναι η πλευρά της άμυνας όπου δεν βρίσκεται η μπάλα. Θεωρείται ότι το γήπεδο χωρισμένο σε δύο μέρη από μια νοητή γραμμή που ενώνει τα δυο καλάθια. Εάν η μπάλα βρίσκεται ακριβώς στην κορυφή της ρακέτας, δηλαδή πάνω στη νοητή γραμμή δεν υπάρχει αδύνατη και δυνατή πλευρά. Μόλις η μπάλα μετακινηθεί σε μια από τις δυο πλευρές αυτόματα η πλευρά στην οποία μετακινήθηκε η μπάλα ονομάζεται δυνατή πλευρά (ball side) και η άλλη πλευρά, αδύνατη (weak side).
- Weak Side Help: Βοήθεια από την αδύνατη πλευρά
- Will: Θέληση
- Z-cut: Ξεμαρκάρισμα με κίνηση Z
- Zipper Up / Down: Πάνω / κάτω κάθετο σκριν στην δυνατή πλευρά με την μπάλα στο πλάι
- Zone Defence: Η αμυντική τακτική κατά την οποία κάθε αμυντικός παίκτης είναι υπεύθυνος για τη φύλαξη συγκεκριμένου χώρου και όχι κάποιου επιθετικού παίκτη.
- Zone Press: Πιεστική άμυνα σε μορφή ζώνης
- Zone Offense: Επίθεση εναντίον ζώνης

ΘΗΒΑ 1997